

# Beratung und Mediation Doris Beerli

---

## Das Kind von getrenntlebenden Eltern

Kinder von getrennt lebenden Eltern haben spezielle Bedürfnisse:

- Kinder sollen Kinder bleiben dürfen und sich geliebt fühlen von beiden Elternteilen
- Kinder haben nichts mit dem ehelichen Streit zu tun und sollen nicht zu parteilichen Stellungnahmen gedrängt werden
- Kinder brauchen Informationen von beiden Eltern über die bevorstehende Trennung
- Kinder sollen zu beiden Elternteilen eine Beziehung und regelmässige Kontakte haben können
- Kinder brauchen Klarheit und Regelmässigkeit in Bezug auf Mama-Zeiten und Papa, Alltagsstruktur
- Kinder sollen mitreden können bei der Gestaltung der neuen Lebenssituation; Kinder sollen aber nicht entscheiden müssen
- Kinder sollen sich bei beiden Eltern willkommen fühlen. Sie brauchen Beziehungsangebote und eine Ecke für sich, mit Spielsachen, Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Gschpänli etc.
- Kinder trauern, wenn Eltern auseinandergehen. Auch für sie geht eine Lebensphase zu ende. Kinder sollen trauern dürfen und Kinder brauchen Trost von Mutter und von Vater
- Kinder wünschen sich Frieden zwischen den Eltern. Eltern sollen miteinander reden können und ihren Streit beenden
- Kinder sollen von sich und dem anderen Elternteil erzählen dürfen ohne Angst
- Kinder brauchen Zeit, bis sie mit neuen Partnern und neuen Partnerinnen der Eltern konfrontiert werden.